

LE GUIDE DU VOYAGEUR SLOW



SLOW TRAVEL PLANET

LE GUIDE DU VOYAGEUR SLOW

Le voyage slow, c'est bien plus qu'une simple escapade. C'est un état d'esprit, une manière de voyager qui privilégie la qualité à la quantité, la découverte authentique aux itinéraires touristiques traditionnels.

A travers ce guide synthétisé en 20 conseils, nous vous invitons à ralentir le rythme, à vous immerger dans chaque destination et à vivre des expériences riches en émotions et en souvenirs.



SLOW TRAVEL PLANET

AVANT LE DÉPART

1. Informez-vous sur la destination: environnement, économie, culture et mode de vie des locaux.



2. Privilégier les destinations proches ou séjour prolongés.

3. Limitez le nombre de visites par jour et consacrez-y toute votre attention.



4. Intégrez des alternatives aux itinéraires surchargés et les lieux pris d'assaut par le tourisme de masse.



5. Privilégiez un hébergement proche de vos lieux de visite impliqués dans le tourisme durable

6. Osez sortir de votre zone de confort pour découvrir des hébergements uniques et inattendus.

7. Voyagez léger et limitez-vous à l'essentiel.

8. Prévoyez une trousse de toilette zéro déchet, des sacs en tissus réutilisable et gourde comme alternative aux bouteilles en plastique.



PENDANT LE VOYAGE



9. Prenez le temps d'apprécier chaque lieu que vous visitez en étant pleinement conscient des sensations que le voyage peut vous offrir.

10. Privilégiez les modes de transport lents, tels que la marche, le vélo ou les transports en commun locaux.



11. Dans les zones protégées, n'allez que dans les espaces ouverts aux visiteurs et respectez aussi les règles affichées.

12. Préférez les produits locaux et de saison, tout en privilégiant les démarches d'agriculture biologique.



13. Prévoyez sac en tissu léger ou panier pour transporter vos achats.

14. Limitez autant que possible votre consommation d'eau et d'énergie, tout en triant vos déchets.

15. Prenez le temps de découvrir une destination de l'intérieur grâce à ses habitants et activités locales.

16. Privilégiez l'achat de produits locaux ou issus de l'artisanat au juste prix.



APRÈS LE VOYAGE



17. Accordez-vous du temps pour réfléchir sur votre voyage et notez vos pensées dans un journal ou capturez vos souvenirs et sentiments dans un album photo.



18. Partagez vos expériences avec vos amis et votre famille via une session de partage ou écriture d'un article de blog.



19. Trouvez des moyens de mettre en pratique ce que vous avez appris lors de votre voyage dans la vie quotidienne.



20. Commencez à planifier votre prochain voyage slow. Gardez l'esprit ouvert et préparez-vous à vivre de nouvelles aventures enrichissantes !

 SLOWTRAVELPLANET.COM